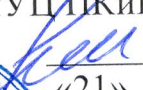




Общество с ограниченной ответственностью «Учебный центр повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров «ГРАНД» ООО «УЦ ПКППК «ГРАНД»
ИНН 7733377586, ОГРН 1217700593329 Адрес юридический: 125362, город Москва, ВН Тер. г.
Муниципальный округ Покровское-Стрешнево, ул. Водников двлд. 2, стр. 16, офис 4
тел: +7 (495) 266-69-90, тел: 8 966 071 81 55
<https://uc-grand.ru/>

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО «УЦ ПКППК «ГРАНД»
 Ищенко Л.В.
«21» февраля 2023г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

«Оказание первой помощи пострадавшим»
(16 часов)

г. Москва

СОДЕРЖАНИЕ

Наименование компонента	Стр.
Пояснительная записка	3
Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	5
Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	5
Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	6
Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	7
Учебно-тематический план	8
Перечень контрольных теоретических вопросов	9

Пояснительная записка

Программа обучения оказанию первой помощи пострадавшим (далее – Программа) разработана Обществом с ограниченной ответственностью «Учебный центр повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров «ГРАНД» (Далее - «УЦ ПКиППК «ГРАНД»)) в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Трудовой кодекс Российской Федерации,
- Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»,
- Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н (ред. от 07.11.2012) "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи",
- Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации",
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021г. № 773Н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда»,
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.12.2021г. № 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков»,
- Федеральный закон от 24.07.1998г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».

Цель реализации программы: приобретение слушателями знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Категория слушателей:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

- иные работники по решению работодателя.

В результате прохождения обучения слушатели:

- приобретают знания об основных приемах оказания первой помощи пострадавшим на производстве, правильной последовательности действий при оценке состояния пострадавшего и вызове неотложной медицинской помощи,

- приобретают навыки оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

После завершения обучения проводится проверка знания требований охраны труда, результаты которой оформляются протоколом. Протокол проверки знания требований охраны труда и является свидетельством того, что слушатель прошел соответствующее обучение по охране труда. Оценка результата проверки знаний требований охраны труда - «удовлетворительно/неудовлетворительно».

Формы обучения: очно-заочная, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий.

Продолжительность (трудоемкость) обучения - 16 часов.

Режим занятий: 2 дня - по 8 часов.

Форма проверки знания требований охраны труда: прохождение тестирования на компьютере.

Организационно-педагогические условия реализации программы:

- при обучении используются современные способы и методики, компьютерное и мультимедийное оборудование, специальные кабинеты по охране труда, компьютерные классы «УЦ ПКППК «ГРАНД»;

- информационно-библиотечный фонд «УЦ ПКППК «ГРАНД» укомплектован электронными изданиями учебной литературы по темам программы;

- реализацию программы осуществляют преподаватели, имеющие высшее образование по профилю преподаваемого предмета (или дополнительное профессиональное образование по данному направлению и стаж работы не менее трех лет) и аттестованные в установленном порядке.

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практические занятия:

- оценка обстановки на месте происшествия;
- отработка навыков определения сознания у пострадавшего;
- отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей, отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего, оценка признаков жизни у пострадавшего;

- отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб;
- отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания;
- отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего;
- выполнение алгоритма реанимации;
- отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практические занятия:

- отработка проведения обзорного и подробного осмотра пострадавшего;

- отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;

- отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки;

- отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей;

- отработка приемов первой помощи при переломах; иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий);

- отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Оказание первой помощи пострадавшим от электрического тока.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ОБУЧЕНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
«Оказание первой помощи пострадавшим»
(16 часов)

№ п/п	Наименование дисциплин (блоков)	Всего часов	в том числе:		Форма аттестации
			Лекции	Практические занятия	
1.	Теоретическое обучение	14			Тестирование
1.1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2		
1.2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	4		
1.3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	4		
1.4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	4		
2.	Итоговая аттестация	2	2		Квалификационный экзамен
	ИТОГО	16	16		

ПРИМЕРЫ ЭКЗАМЕНАЦИОННЫХ ВОПРОСОВ (НА ОСНОВЕ ЕИСОТ)

1) В перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, входит:

- Инородные тела в верхних дыхательных путях.
- Инсульт.
- Острые инфекционные заболевания.
- Эпилепсия.

2) В случае необходимости перемещения пострадавшего с подозрением на травму позвоночника перемещение лучше выполнять:

- Силами двух участников оказания первой помощи – пострадавший сидит на замке из четырех их рук.

- На мягких носилках.
- На твердой ровной поверхности (на табельном или импровизированном щите).
- Волоком, с фиксацией головы и шеи руками.

3) К мероприятиям первой помощи относится:

- Применение обезболивающих средств при тяжелых травмах и шоке.
- Вправление вывиха.
- Оценка обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи.

- Фиксация пострадавшего при судорогах.

4) При необходимости экстренного перемещения пострадавшего в безопасное место выбор способа зависит, прежде всего, от:

- Желания пострадавшего.
- Наличия средств перемещения (носилки, строп, щитов).
- Предполагаемой дальности перемещения.
- Количества участников оказания первой помощи, их физических возможностей и характера травм у пострадавшего.

5) Согласно п.4 ст. 31 Федерального закона от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» оказывать первую помощь _____, прошедший обучение и(или) имеющий соответствующие навыки:

- Только взрослым пострадавшим имеет право любой гражданин
- Имеет право только медицинский работник
- Имеет право любой гражданин
- Обязан любой гражданин

6) Укажите документ, содержащий список утвержденных состояний, при которых оказывается первая помощь пострадавшим:

- Приказ Минздрава РФ от 5 ноября 1998 г. № 323 "Об отраслевых стандартах объемов акушерско-гинекологической помощи".

- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи".

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28 сентября 2020 г. № 1029н "Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения".

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 31 мая 2019 г. № 348н "Об утверждении перечня медицинских изделий, предназначенных для поддержания функций органов и систем организма работника, предоставляемых для использования на дому".

7) Укажите документ, в котором содержится утвержденный перечень мероприятий по оказанию первой помощи:

- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи".

- Постановление Правительства РФ от 30 июня 2004 г. № 323 "Об утверждении Положения о Федеральной службе по надзору в сфере здравоохранения".

- Приказ Министерства природных ресурсов и экологии РФ от 24 июля 2020 г. № 477 "Об утверждении Правил охоты".

- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 31 июля 2020 г. № 477н "Об утверждении профессионального стандарта "Врач - клинический фармаколог".

- Постановление Правительства РФ от 20 сентября 2012 г. № 950 "Об утверждении Правил определения момента смерти работника, в том числе критериев и процедуры установления смерти работника, Правил прекращения реанимационных мероприятий и формы протокола установления смерти работника".

8) Укажите, что не входит в мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- Запрокидывание головы с подъемом подбородка.
- Выдвижение нижней челюсти.
- Определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания.
- Определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.
- Воздействие на болевые точки с целью определить уровень потери сознания.

9) Укажите, что не входит в мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:

- Давление руками на грудину пострадавшего.
- Искусственное дыхание "Рот ко рту".
- Искусственное дыхание "Рот к носу"